



PRZYSTANEK MAMA

profilaktyka depresji
poporodowej

Mamo, NIE JESTEŚ sama!

Jeśli:

- ✓ po narodzinach dziecka nie czujesz się szczęśliwa,
- ✓ brakuje Ci energii i nic Cię nie cieszy,
- ✓ opieka nad dzieckiem Cię męczy i irytuje,
- ✓ chciałabyś je zostawić, oddać aby ktoś inny się nim zajął, lub przeciwnie wciąż doświadczasz lęku o dziecko, obawiając się o jego zdrowie i życie,
- ✓ martwisz się, że jesteś złą matką,
- ✓ masz poczucie utraty miłości do dziecka,
- ✓ boisz się, że możesz skrzywdzić swoje dziecko lub siebie...

Nie czekaj!

Nie smuć się w samotności.
NIE JESTEŚ SAMA!
Skontaktuj się z nami
i pozwól sobie
pomóc!

Bezpłatne konsultacje psychologiczne

Mamom doświadczającym trudności emocjonalnych w pierwszym roku po urodzeniu dziecka, oferujemy możliwość skorzystania z trzech indywidualnych spotkań z psychologiem. **Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem**

502 032 355 (Anna Kropisz) **506 007 408** (Ewa Prokurat)

22 116 92 02 (Warszawski Uniwersytet Medyczny Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej)

42 254 96 00 (Centrum Medyczne Szpital Św. Rodziny)



Lider:

Centrum Medyczno-Diagnostyczne Sp. z o. o.
08-110 Siedlce | ul. Nikłowa 9

Koordynator projektu:

ANNA KROPISZ
tel. 502 032 355

Koordynator Merytoryczny:

EWA PROKURAT
tel.: 506 007 408

Partnerzy projektu:

- Warszawski Uniwersytet Medyczny
Zakład Dydaktyki
Ginekologiczno-Położniczej
Wydział Nauk o Zdrowiu
ul. Litewska 14/16
00-575 Warszawa
tel. 22 116 92 02

- Centrum Medyczne
Szpital Św. Rodziny,
ul. Wigury 19, 90-302 Łódź,
tel. 42 254 96 00,
usmiechmamy@swietarodzina.com.pl

www.usmiechmamy.pl

Projekt realizowany w ramach projektu „Uśmiech Mamy” Program w zakresie edukacji i profilaktyki depresji poporodowej”, nr POWR.05.01.00-00-0018/18-00 realizowanym przez Centrum Medyczno-Diagnostyczne Sp. z o.o. wraz z partnerami: Centrum Medyczne Szpital Św. Rodziny oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny, w ramach Osi priorytetowej V. Wsparcie dla obszaru zdrowia Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER) 2014-2020, Działanie 5.1 Programy profilaktyczne



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

